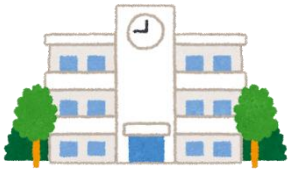
さいたまけんりつちちぶとくべつしえんがっこう
埼玉県立秩父特別支援学校



こうとうぶせいかつ　やくそく
高等部生活の約束

目　次

1.　秩父特別支援学校　高等部生徒心得

2.　学校生活の約束

3.　携帯電話、タブレット等の利用について

4.　学習用タブレットの利用について

この高等部生徒心得は、明るく充実し、規律ある高校生活を送るために定めました。
本校生徒としての自覚と誇りを持ち、自分の行動に責任をもって学校生活を送りましょう。

高等部生徒心得

一、 自分自身を大切にし、相手を尊重する心を持ちます。
二、 規則正しい生活を心がけ、健康的な生活を送るために努力します。
三、 自分でできることは自分で行い、自立した生活を目指します。
四、 集団の一員であることを自覚し、社会のマナーやルールを守ります。
五、 何事にも向上心を持って、一生懸命に取り組みます。

一、 自分自身を大切にし、相手を尊重する心を持ちます。
- ☆ 自ら進んであいさつ、返事をする。また、丁寧な言葉遣いを心がける。
- ☆ 同性や異性に関係なく相手との違いを理解し尊重しあう。

二、 規則正しい生活を心がけ、健康的な生活を送るために努力します。
- ☆ 偏った食事や食べ物の好き嫌いをなくす努力をする。
- ☆ スマホやゲームは時間を決めて行い、夜更かしをしない。
- ☆ 清潔を心がけ、心身を健康に保つ努力をする。

三、 自分でできることは自分で行い、自立した生活を目指します。
- ☆ 自分の身の回りのこと以外にも、家の手伝いを進んで行う。

四、 集団の一員であることを自覚し、社会のマナーやルールを守ります。
- ☆ 秩父特別支援学校の約束を守って生活をする。(＊高等部生活の約束)
- ☆ 身だしなみ、言葉遣い、相手に対する態度など、相手が不快になる行動は慎む。

五、 何事にも向上心を持って、一生懸命に取り組みます。
- ☆ 自ら勤勉、勤労する習慣を身につける。
- ☆ 新しいことや苦手なことにも一度は挑戦してみる。

学校生活の約束

〈 登校・下校について 〉

☆ 自主通学の登校時刻は 8:40から9:00 ***＊8:40より前に登校しない***

※公共交通機関等の関係で登校時刻外になる場合は担任へ御相談してください。

下校時刻は 短縮日課 11:30 ***＊11:40完全下校***

平常日課 14:50 ***＊15:00完全下校***

部活の生徒は 16:00完全下校

☆ 学校に申請している通学路で登下校すること

☆ 寄り道をしない

☆ 自転車通学の生徒は交通ルールを守り、ヘルメットを着用すること

〈 身だしなみ、マナーについて 〉

① 服装

☆ 登下校は***学校推奨の通学服、またはそれに準ずる服を着用***する

（白のYシャツ（ブラウス、ポロシャツ）、グレーのパンツまたはスカート、紺色のブレザー、青色系のネクタイまたはリボン（柄は自由））

☆ 季節に合わせた服装（夏服：6月ころから・冬服：10月ころから）を心がけ、気温の変化に合わせて着用する

☆ 体操着 ・・・ ***学校指定ジャージを着用***する。汗をかいて着替える場合は、派手でないものを着用する

＊運動会や部活動の大会時は学校指定ジャージを着用する

② 髪型

☆ 髪の毛は清潔にし、周囲に不快な思いをさせないこと ***染色は原則として禁止***

③ マナ

夏服（6月から9月の暑い時期）

冬服（10月から5月の寒くなる時期）

☆ 友達や先生には、自ら進んであいさつをする

☆ ***先生の許可なく、他の教室へ出入りしない***

例）「失礼します。〇年〇組の△△です。
□□さんに用事があるので入っていいですか。」

☆ 友達と会話するときは、周りの人に迷惑にならない声の大きさや行動を意識する

＊乱暴な言葉や相手を傷つける言葉は言わない

☆ 授業の開始時間前には着席し、時間に余裕をもって過ごす

☆ トイレは休憩時間に行くようにする

〈 持ち物 〉

① 所持品

☆ 学習に必要のないものは基本的に持ってこない

☆ 携帯電話やタブレットは約束を守って使用する（＊別紙の約束のとおり）

☆ 持ち物にはすべて名前を記入し、責任をもって管理する

☆ お金は必要以上に持ってこない

＊友達同士の***金銭の貸し借りは禁止（おごり、おごられも禁止）***とする

② 飲み物について

☆ 水分補給用の飲み物は水またはお茶か、スポーツドリンクとする

＊ジュースや甘い飲み物は持ってこない

＊ペットボトルで持ってきてもよい

〈 校外生活 〉 ～ 帰宅後や休日の過ごし方 ～

☆ ***友達同士の外泊は原則として禁止***とする

☆ ***金銭の貸し借りやおごり、おごられは禁止***とする

☆ 出かけるときは、必ず保護者に伝え、約束した帰宅時間を守ること

☆ 秩父特別支援学校の生徒としての自覚をもって行動すること

〈 友達同士の関わり方について 〉

☆ 相手を思いやり、お互いの違いを尊重しあう

☆ 仲間外れをしたり、陰口や悪口を言ったりしない

☆ ***見えない場所（死角）や個室に入ってコソコソしない***

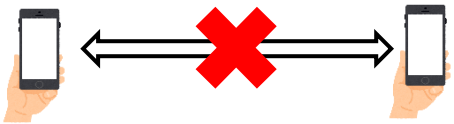
携帯電話・タブレット等の利用について

〔高等部の携帯電話・タブレット８つの約束〕

1．登下校中は、歩きながら（自転車に乗りながら）の使用はしない。
※電車、バスの待機中や乗車中や公共の場で使用する場合は、マナーを守って使用する。
※スクールバス内は使用不可。特別な場合は、担任の先生の許可を得なければならない。

2．学校の敷地内では電源を切る又はマナーモードに設定してカバンにしまい、先生の許可なくカバンから出さない。【８：３０～１４：５０使用不可】【部活動がある場合は８：３０～１６：００使用不可】校門から出たら使用可能。
※学習で使用する場合は、許可を得て教室で使用する。
※スマートウォッチも携帯電話と同じ扱いとする。敷地内では外して、カバンにしまう。

3．友達に貸したり借りたりしない。



4．通話は短く、用件のみにする。夜１０時以降の携帯の使用はなるべく控える。

5．知らない電話番号やメールには出ない、返信しない。

6．友達の電話番号やメールアドレスを本人の了解を得ずに勝手に教えたり教えてもらったりしない。

7．SNS（LINE　インスタグラム　など）で自分や友達の写真・動画、住所など個人情報を教えない。

8．メール　LINE等のコミュニケーションアプリなどで特定の人に対して傷つける言葉や内容を書き込まない。

学習用タブレットの利用について

〔高等部の学習用タブレットの約束〕

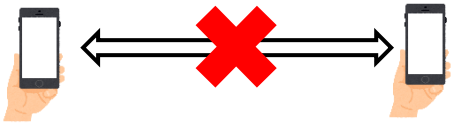
1．登下校中は、歩きながら（自転車に乗りながら）の使用はしない。
※電車、バスの待機中や乗車中や公共の場で使用する場合は、マナーを守って使用する。
※スクールバス内は使用不可。特別な場合は、担任の先生の許可を得なければならない。

2．学校の敷地内では音が出ないように設定してカバンにしまい、先生から指示があるまでカバンから出さない。

3．毎日充電をしてから登校して、毎日充電器を持ってくる。

4．学校内で充電が３５％になったら担任の先生の許可を得てから自分の充電器で充電する。

5．友達に貸したり借りたりしない。



6．　SNS（LINE　インスタグラム　など）で自分や友達の写真・動画、授業の様子、住所など個人情報を教えない。

7．　家で使うときには、おうちの人との約束を守る。

こうとうぶ	ねん	くみ	しめい
高等部	年	組	氏名